

Leitungsteam Wandergruppe Zimmerberg esa-Erwachsenen- sportleiter/innen	 Irene Horlacher 079 775 25 48	 Reinhild Lehmann 079 216 22 62
 Judith Meienhofer 079 663 48 82	 Brigitta Meier- Briner 079 129 32 40	 Alain Desarzens 079 735 55 45
 Hans Gonzenbach 079 352 58 61	 Martin Gross 079 827 59 53	 Martin Rüttsche 079 739 69 56

Kontaktadresse: Hans Gonzenbach, 8820 Wädenswil;
 044 780 85 34, 079 352 58 61, sg.zimmerberg@gmail.com

Pro Senectute Kanton Zürich
 Bewegung und Sport

Forchstrasse 145
 8032 Zürich

sport@pszh
 www.pszh.ch

IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



Stand Oktober 2023



**PRO
 SENECTUTE**
 GEMEINSAM STÄRKER

Wandergruppe Zimmerberg Jahresprogramm 2024

Kanton Zürich
 www.pszh.ch

Datum	Wanderung	Schwierigkeit	Leitung
9.1.	Winterwanderung um den Engelstock	einfach	Reinhild Lehmann
13.2.	Winterwanderung Tannenbodenalp - Prodalp - Panüöl	mittel	Judith Meienhofer
12.3.	Winterwanderung Rothenthurm	einfach	Brigitta Meier-Briner
26.3.	Aarewanderung Aarau - Schinznach	einfach und mittel	Martin Rütsche
9.4.	Hallwilersee Beinwil Seengen	einfach und mittel	Irene Horlacher
23.4.	Schaffhausen - Rheinfall - Rheinau	einfach und mittel	Reinhild Lehmann
7.5.	Rheinschlucht Valendas-Flims	anspruchsvoll	Martin Gross
28.5.	Tüfels-Chilen ab Kollbrunn	einfach und mittel	Hans Gonzenbach
11.6.	Bergsturz Goldau Frauenschühli	anspruchsvoll	Reinhild Lehmann
25.6.	Giessenfall Wil - Kirchberg	mittel	Judith Meienhofer
9.7.	Niederweningen - Erdmannlloch - Kaiserstuhl	mittel	Irene Horlacher
23.7.	Jöriseen ab Wägerhus	anspruchsvoll	Hans Gonzenbach
6.8.	Grafenort Engelberg	mittel	Brigitta Meier-Briner
20.8.	6-Seen-Wanderung Gotthard	anspruchsvoll	Irene Horlacher
3.9.	Flumserberge Geowanderung	einfach und mittel	Martin Gross

17.9.	Bärenboden - Tristli Schilt	anspruchsvoll	Judith Meienhofer
25.-29.9.	Wandertage «Ste Croix»	alle Stufen	Leitungs-Team
15.10.	Sellamat-Selunalp-Arvenbüel	anspruchsvoll	Brigitta Meier-Briner
22.10.	Jahresausflug Bellinzona	einfach	Martin Gross
29.10.	Siblingerhöhe - Hallauerberg	einfach und mittel	Martin Gross
12.11.	Panoramaweg Rehalp - Meilen	einfach und mittel	Martin Rütsche
19.11.	Jahresschluss-Anlass	einfach und mittel	Leitungs-Team

Das Wanderleiterteam plant bei den anspruchsvollen Wanderungen bei genügend Leitungspersonen, zusätzlich eine einfache Wanderung anzubieten.

Anspruchsniveaus

einfach: bis 2 ½ Std.; bis 250 Höhenmeter Auf- und Abstieg
mittel: bis 4 Std.; bis 500 Höhenmeter Auf- und Abstieg
anspruchsvoll: ab 4 Std.; mehr als 500 Höhenmeter Auf- und Abstieg

⊕ Die Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Titelbild: Unterwegs in den Wandertagen im Gebiet Les Diablerets